

Gia đình đóng một vai trò quan trọng

Khi một người trong gia đình mắc bệnh về tinh thần hay tâm thần, cả gia đình đều bị ảnh hưởng. Vào điều trị tại một trung tâm trị liệu tâm thần dĩ nhiên là một biến cố, nhất là đối với người già. Tinh thần mọi người càng căng thẳng, tinh thần trong gia đình chịu đầy áp lực. Chúng tôi thấu hiểu điều này và khuyến khích mọi người trong gia đình cởi mở, thẳng thắn bày tỏ cảm nghĩ của mình và tìm cách thức mới để đối phó với khó khăn. Chúng tôi khuyến khích mọi người trong gia đình nên tham gia vào tiến trình điều trị của người thân họ. Những nhóm hỗ trợ gia đình của chúng tôi giúp mọi người trao đổi, thảo luận, trở lại chuyện trò cùng nhau, đưa đến việc gia đình gắn gũi và cuộc sống hạnh phúc hơn.

Chúng tôi mang lại cho quý vị sự chăm sóc đúng mức nhu cầu

NHẬP VIỆN ĐIỀU TRỊ NỘI TRÚ gồm một cuộc giám định thể chất và tâm thần toàn diện, phân tích sự tương tác thuốc, nếu có, thành lập và thực hiện một chương trình điều trị. Thủ tục này được thực hiện trong một môi trường đầy sự giúp đỡ ân cần, với sự chăm sóc điều dưỡng 24/24 để bảo đảm sự an lành của bệnh nhân.



Ghi danh nhập viện

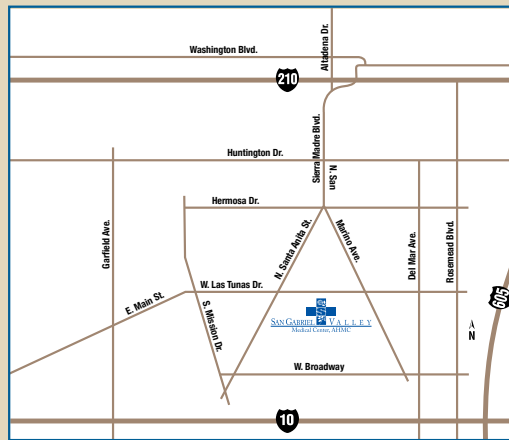
Bệnh nhân được nhận vào bệnh viện 24/24. Bệnh nhân có thể được bác sĩ, chuyên gia tâm lý, nhân viên xã hội, các nhà chuyên môn về sức khỏe tâm thần, cơ quan xã hội, thân nhân hay bạn giới thiệu đưa vào. Quyết định cho phép bệnh nhân nhập viện hay không sẽ do bác sĩ tâm lý đưa ra.

Về nhà

Bệnh nhân và gia đình hợp tác với ban điều trị thành lập một kế hoạch chăm sóc sau khi rời bệnh viện. Sự chăm sóc sau khi rời bệnh viện có thể gồm có tham gia chương trình chăm sóc ban ngày trong cộng đồng hoặc điều trị ngoại chẩn. Mục đích của chúng tôi là sau khi về nhà bệnh nhân vẫn tiếp tục giữ được kết quả điều trị đã đạt được lúc trong bệnh viện.

Liên lạc với chúng tôi

Để biết thông tin chi tiết hoặc lấy hẹn tham khảo miễn phí, vui lòng gọi cho trung tâm Geriatric Behavioral Medicine Center of SGVMC (Trung tâm điều trị vấn đề hành vi người cao niên thuộc SGVMC) Ban nhân viên chúng tôi làm việc 24/24. Mọi thông tin đều được hoàn toàn giữ kín.




SAN GABRIEL VALLEY
Medical Center, AHMC
Geriatric Behavioral Medicine Center
438 W. Las Tunas Drive
San Gabriel, CA 91776
(626) 300-7300 • www.sgvmc.com

San Gabriel Valley Medical Center

Trung tâm điều trị vấn đề hành vi người cao niên

Geriatric Behavioral
Medicine Center




SAN GABRIEL VALLEY
Medical Center, AHMC

Mọi người chúng ta đều mong cho người thân được “an hưởng tuổi già”. Nhưng, ngày càng già, người thân của chúng ta phải trải qua những mất mát lớn khi người họ thương yêu qua đời, những căng thẳng, khó khăn khi đương đầu với sự mất khả năng tinh thần cũng như thể chất. Cuộc sống thay đổi và khó khăn thể chất càng ngày càng lớn khiến cho người thân chúng ta buồn bã và chán chường, tránh xa mọi người. Tuy nhiên, tánh tình thay đổi hay hành vi bất bình thường kéo dài có thể cho thấy là người thân của chúng ta đang mắc một chứng bệnh về tâm thần, như bệnh trầm cảm.

Các dấu hiệu và triệu chứng cho thấy là người thân đang bị bệnh về tinh thần gồm có:

- Mất ngủ hay ngủ nhiều quá
- Khóc vô cớ
- Chán ăn hay ăn uống quá độ
- Không thiết gì đến hình dáng bên ngoài
- Mặt mày buồn bã hay ánh mắt xa vắng
- Nghĩ đến tự vận
- Hay quên hay bị lẫn lộn
- Cô lập trong sự giao tiếp.

Những triệu chứng này không phải là triệu chứng bình thường ở bất cứ tuổi tác nào và phải được xem là triệu chứng bệnh nơi người già.

Phần lớn bệnh trầm cảm và những bệnh về tinh thần khác nơi người lớn tuổi đều chữa trị được, nhất là khi được chữa trị sớm. Ngoài việc giúp cho người già cảm thấy yêu đời hơn, chương trình trị liệu cũng giúp cho người già chăm sóc cho chính mình tốt hơn và tuân theo hướng dẫn của bác sĩ, nhất là về việc uống thuốc.

Sự có mặt của Trung tâm y khoa San Gabriel Valley Medical Center cho quý vị thấy là quý vị không đơn độc trong việc chăm sóc cho cha mẹ già hay người thân. Chúng tôi sẽ giúp cho quý vị hiểu những gì đang xảy ra và quyết định phương pháp chăm sóc tốt đẹp nhất.

Chúng tôi giúp quý vị như thế nào

Tại trung tâm Geriatric Behavioral Medicine Center of SGVMC (Trung tâm điều trị vấn đề hành vi người cao niên thuộc SGVMC) chúng tôi chăm sóc riêng mỗi bệnh nhân trong một môi trường với đầy sự cảm thông và nồng hậu. Việc đầu tiên các nhà chuyên môn của chúng tôi sẽ làm là thực hiện một cuộc giám định toàn diện để xác định nguyên nhân của những thay đổi về hành vi và tâm thần. Chúng tôi cũng sẽ tìm hiểu về những nguyên nhân y khoa hay sinh hóa. Sau đó chúng tôi sẽ hợp tác với bệnh nhân, gia đình và những nhà chuyên môn y tế khác để thành lập một kế hoạch điều trị.

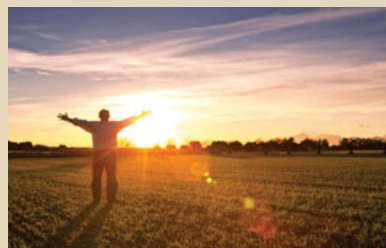
Chương trình điều trị gồm những buổi gặp gỡ riêng với bác sĩ tâm thần; chương trình trị liệu nhóm, chung với những người cao niên khác đang trải qua cùng những khó khăn; và các chương trình hướng dẫn y tế. Y tá, bác sĩ tâm thần, cố vấn và nhân viên xã hội được huấn luyện chuyên môn của chúng tôi có thể trợ giúp trong mọi lãnh vực đời sống của người bệnh.

Các dịch vụ đặc biệt của chúng tôi

Để bảo đảm việc đón nhận và chăm sóc tối ưu, chúng tôi cung cấp các dịch vụ:

- Tham khảo ý kiến chuyên môn khởi đầu miễn phí và được giữ kín, để xác định mức độ điều trị thích hợp.
- Theo dõi và chăm sóc sau khi điều trị để bảo đảm là kết quả điều trị được lâu dài.
- Chăm sóc cho nhu cầu y khoa thứ phát của bệnh nhân.

“Ban nhân viên tại trung tâm Geriatric Behavioral Medicine Center of SGVMC giúp cho tôi hiểu mọi việc rõ ràng hơn. Giờ đây tôi biết tôi có nhiều sự chọn lựa và có lẽ sống.”



Quý vị không đơn độc

Bệnh trầm cảm và những bệnh về tinh thần khác là một vấn đề quan trọng nơi người lớn tuổi.

- Thống kê quốc gia cho thấy một trong bốn người lớn tuổi bị bệnh về tinh thần trầm trọng vì tuổi già.
- Người lớn tuổi bị trầm cảm có khuynh hướng tự vận cao nhất trong xã hội của chúng ta.
- Mười chín triệu người sẽ bị trầm cảm một lúc nào đó trong cuộc đời của họ. Trong số này, tám mươi cho đến chín mươi phần trăm có thể điều trị hữu hiệu.

