

家庭扮演了一個重要的角色

當家庭中有人患有精神或心理疾病時，全家人都會受到影響。被送入一個心理治療中心是一個令人可以理解的痛苦經驗，對老人尤其如此。家庭關係的壓力和緊張會增高。我們了解到這一點，並鼓勵家庭的成員表達他們的感受，學習新的方法來應對挫折。我們鼓勵家人參與他們所愛的人的治療過程。我們的家庭支持小組會幫忙重建健康的溝通管道，使家庭關係更牢固，生活更幸福。

我們有您需要的護理水平

住院治療包括了徹底的身體和心理評估，分析藥物的相互作用以及制定和實施治療計劃。這些都在一個有24小時護理的支持性環境中進行，以幫助確保病人的福祉。



住院申請

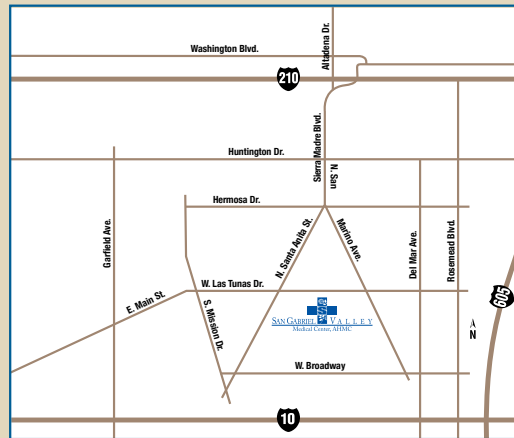
每天24小時隨時可提出住院申請。可以由醫生、心理學家、社會工作人員、精神健康專業人員、社會服務機構、家庭成員或朋友轉介。精神科醫生會針對住院申請做出決定。

出院回家

病人和家屬與治療團隊共同制定適當的跟進治療計劃。跟進治療可能包括一個基於社區的計劃或門診治療。我們的目標是協助維持在住院時已經得到的進展。

如何和我們聯絡

要得到更多資訊或安排一個免費的諮詢，請打電話給SGVMC的老人行為醫學中心。我們的工作人員每天24小時都會幫助您。所有的資訊是完全保密的。

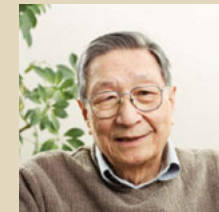




SAN GABRIEL VALLEY
Medical Center, AHMC
Geriatric Behavioral Medicine Center
438 W. Las Tunas Drive
San Gabriel, CA 91776
(626) 300-7300 • www.sgvmc.com

San Gabriel Valley Medical Center

老人行為醫學中心

Geriatric Behavioral
Medicine Center




SAN GABRIEL VALLEY
Medical Center, AHMC

我們都希望我們的家庭成員能夠享受美好的退休生活。但是，當一個人衰老時，他們經歷失去親人以及隨著失去身體和心理能力所帶來的壓力。一個不斷變化的生活方式和對體力的更多挑戰可能導致悲傷和退縮。然而，持續的個性改變或不尋常的行為可能表示您所愛的人患有例如憂鬱症的精神疾病。

您的親人可能患有心理疾病的跡象和症狀包括：

- 失眠或睡眠過多
- 經常哭泣
- 胃口不佳或過度進食
- 不顧個人儀容
- 悲傷或臉上茫然的表情
- 有自殺的念頭
- 健忘或困惑
- 與社會隔離

這些症狀在任何年齡都是不正常的，對老人應該被視為一種疾病。

如果及早治療，大多數的憂鬱症或其他情緒上的疾病是可以治癒的，尤其對老人。除了改進老人的人生觀，治療也可以幫助老人更好的照顧自己，並且遵從他們主治醫生的指示，尤其在服藥方面。

聖蓋博醫療中心想要讓您知道，您不是一個人獨自在照顧著您年邁的父母或親人。我們幫助您了解情況並確定最好的照顧方法。

我們如何能提供協助

在SGVMC的老人行為醫藥中心，我們在一個溫馨的，支持性的環境中提供個人化的服務。我們的專業團隊所做的第一件事就是做一個徹底的評估，以幫助確定是什麼因素導致行為和心理的改變。我們也檢查是否有潛在的或生理方面的原因。然後我們會和病人，家屬和其他醫療人員共同制定一個治療方案。

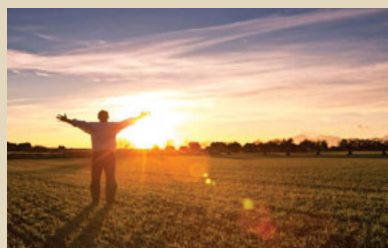
治療包括和心理醫師的個別會面，和其他有著類似問題的老人一起進行的團體治療，以及教育性的計劃。我們的護士、精神科醫生、經過訓練的輔導員和社工能夠在各方面幫助個人的生活。

我們的特別服務

為了確保優異的服務和護理，我們提供：

- 免費的保密初次諮詢以協助確定適當的護理計劃。
- 跟進服務以確保所做的改善是長期及持久的
- 護理病人的其他醫療需求。

「在SGVMC的老人行為醫學中心的工作人員讓我們把事情看得更清楚。現在我知道我有選擇及期待。」



您並不孤單

憂鬱症和其他心理疾病對老人是一個很重大的問題。

- 根據國家統計數據顯示，每四個老人中就有一人對老化患有嚴重的情緒困擾。
- 在我們的社會中，患有憂鬱症的老人有最高的自殺風險。
- 有一千九百萬人在他們的一生中會患有憂鬱症。在這些人中，百分之八十或九十可以得到有效的治療。

