

¿Qué significa “Amigo del Niño”?

Lanzada a nivel mundial en 1992, la Iniciativa Hospital Amigo del Niño es un proyecto conjunto de la OMS y UNICEF. El objetivo de la iniciativa es reconocer a los hospitales y a los centros de maternidad que demuestran su compromiso en brindar un ambiente positivo para la madres lactantes al satisfacer las normas descritas en *Diez pasos hacia una feliz lactancia natural*.

Nuestra misión

En San Gabriel Valley Medical Center, nuestra misión es informar a todas las mujeres embarazadas sobre los beneficios de alimentar a su bebé con leche materna, así pueden tomar decisiones informadas sobre cómo alimentar a su bebé y ofrecerles el apoyo que necesitan para mantener dicha opción.

Nuestro personal tiene la capacidad de establecer confidencialmente, apoyar y proteger el nexo temprano entre la madre y el bebé, así como respetar las creencias de la madre y la decisión de cómo alimentar al bebé.

Todas las madres y los bebés will have skin-to-skin tendrán tiempo para estar juntos inmediatamente

La Academia Americana de Pediatría (AAP) recomienda dar exclusivamente leche materna durante los primeros seis meses de vida.

La AAP también recomienda que la lactancia continúe durante el primer año de vida y más allá.

después del nacimiento, y permanecerán juntos durante la hospitalización, a menos que se contraindique médicamente.

Datos curiosos

- La leche materna contiene aproximadamente 400 ingredientes conocidos; la fórmula artificial contiene aproximadamente 40.
- Cuesta aproximadamente \$3,000 alimentar a un bebé con leche de fórmula durante el primer año de vida.
- Cuando un bebé se alimenta exclusivamente de leche materna durante 6 meses, su riesgo de obesidad infantil disminuye en un 24%.
- Los recién nacidos que pasan más tiempo en contacto estrecho con la madre tienen temperaturas, ritmos cardíacos y niveles de azúcar en la sangre más estables.
- Obtenga más información en: www.breastfeedingtraining.org

Guía de LACTANCIA para madres

de San Gabriel Valley Medical Center



Iniciativa Hospital Amigo del Niño



Women's Pavilion
at San Gabriel Valley Medical Center

Nuestro objetivo es asegurarnos que todas las madres tengan la capacidad de triunfar, así como respetar y apoyar su decisión informada respecto al método de alimentación.

Women's Pavilion
at San Gabriel Valley Medical Center

Diez pasos hacia una feliz lactancia natural

1. La leche materna es mejor, ¿por qué?

Aprenda por qué alimentar a su bebé sólo con leche materna es mejor para su bebé y para usted, y por qué la fórmula puede causar problemas. Use el programa WIC, a otras madres, libros y videos como recursos. ¡Tome una clase de lactancia!

2. Gritelo al mundo Informe a su obstetra, familiares, amigos y empleadores que tiene contemplado alimentar a su bebé sólo con leche materna y que necesita su apoyo total. Informe a las enfermeras y médicos parteros, así como a las enfermeras de la sala de cunas y post-parto que desea alimentar a su bebé sólo con leche materna.

3. Cargue estrechamente a su bebé

in mediatamente después de su nacimiento. Su bebé estará alerta y deseará alimentarse de pecho. Informe a su médico y enfermera que desea cargar a su bebé y si tiene contemplado amamantarlo o no.

4. Quédese en la habitación con su bebé.

Esto le permitirá responder a las pistas de su bebé y amamantarlo tan pronto como indique que tiene hambre. No espere a que empiece a llorar.

5. Alimentación frecuente, no fórmula.

No use fórmula simplemente porque está disponible. SGVMC no proporcionará fórmula a las madres que estén alimentando a sus bebés sólo con leche

materna, a menos que exista una razón médica. Si alimenta a su bebé con fórmula, estará demasiado lleno para alimentarse de pecho frecuentemente.

6. Piense con anticipación. Si va a regresar a trabajar, empiece sólo con leche materna, así su cuerpo produce la leche que su bebé necesita. Introduzca las teteras después.

7. Pida ayuda. Pregunte a su enfermera si el hospital tiene un especialista en lactancia disponible.

8. No se desanime si tiene dificultades. La mayoría de los problemas de lactancia pueden solucionarse fácilmente. Solicite ayuda de una amiga o familiar que haya amamantado a un hijo o de un asesor WIC. El Directorio de Recursos para la Lactancia le indica la ayuda disponible en su área, y siempre puede comunicarse con nuestro Asesor en Lactancia al (626) 457-3281.

9. Planifique a largo plazo. Amamante cómodamente a su bebé cuando se encuentre fuera de casa; desarrolle un plan con sacaleches cuando regrese al trabajo o a la escuela.

10. Conozca a otras mamás lactantes: haga nuevas amigas; únase al grupo de madres La Leche League. Y lo más importante, ¡diviértase conociendo a su bebé!

Recursos para la lactancia:

- Puede comunicarse con un Asesor en Lactancia al (626) 457-3281
- Hay sacaleches disponibles para su alquiler en el Gift Shop
- Breastfeed LA: info@breastfeedla.org
- La Leche League: (800)-LALECHE o www.llli.org
- **Si tiene alguna pregunta o preocupación, comuníquese con la Women's Pavilion Postpartum Unit al (626) 457-3242**

Apoyo y educación para la lactancia

- Una enfermera le mostrará cómo cargar a su bebé y cómo ayudarlo a sujetarse.
- El personal de enfermería y médico le apoyarán cuando su bebé desee alimentarse, de acuerdo a sus pistas; anticipe al menos de 8 a 12 sesiones en un período de 24 horas, según las pautas de la Academia Americana de Pediatría (AAP). El tiempo que su bebé se alimente no se restringirá.
- La alimentación de su bebé no se complementará con fórmula, agua con glucosa, etc., ni se le proporcionará un chupón, a menos que sea necesario por razones médicas.
- Se le recomendará alimentar a su bebé sólo con leche materna mientras se encuentre en el hospital y que continúe amamantándolo durante al menos seis meses, de acuerdo a la AAP.